

佛教志蓮小學
2009 - 2010 年度
保持個人衛生須知

敬啟者：

鑑於自 9 月 1 日新學年開課後，本港學校因學生感染流感而需要停課的數字日益增加。為減低流感對本校學生及教職員之影響，學校將採取一系列措施，以確保校園環境清潔衛生和促使每人加倍注意個人衛生。現將有關措施臚列如下，敬希 貴家長能與校方配合，時刻提醒學生，共同建立一個健康校園。

(一) 請於每天回校前為 貴子弟完成下列項目：

- (1) 本校已按衛生署指引，每天以 1:49 消毒液清潔校舍；
- (2) 每日早上請家長為子女量度體溫，並填寫體溫咭。如體溫高於攝氏 37. °C 或華氏 99.0 °F，請勿回校上課及應立即求診；
- (3) 學校早上亦會為學童檢查體溫及用消毒潔手液清潔雙手；
- (4) **所有學生及教職員回校需配帶口罩。請家長為子女每日常準備兩個口罩回校，以便於午膳後更換潔淨的口罩；**
- (5) 準備小膠袋一個，以包裹將棄置的口罩。
- (6) 準備最少一包紙巾，以作抹手及口之用或帶備消毒濕紙巾(建議選用獨立包裝)。
- (7) 準備潔淨的餐具。
- (8) 若需帶食物回校，請準備一些獨立包裝食物，如小包裝的餅乾、小包裝的點心麵等。避免帶備大包裝的食物如薯條、薯片等，以免因開封後過久而沾染細菌。
- (9) 若以食物盒盛載食物回校，應確保盛載食物之器皿能密封，食物的份量亦應適中，以學生能於五至十分鐘內吃罷為合；
- (10) 請家長經常指導 貴子弟常保持下列個人衛生行為：
 - i) 打噴嚏、咳嗽和清潔鼻子後要洗手；不要用手觸摸眼睛、鼻及口部；
 - ii) 正確的洗手方法及提示學生保持手部清潔的重要性；
 - iii) 不要觸摸口罩外部及與別人交換口罩；
 - iv) 應時刻與人保持適當距離，玩耍時不要過分樂極忘形及應避免互相擁抱；
 - v) 避免與別人共享食物、飲品或共用餐具；
 - vi) 於進食時避免與人交談，以免飛沫沾污食物。

此致

貴家長

佛教志蓮小學校長

趙國森 謹啟

二零零九年九月九日